

如果你是：1. 18歲以上

2. 需要照顧在家居住的親屬(60歲或以上)

3. 沒有受薪

歡迎加入成為我們護老者會員

關心至親，別忘了好好愛自己

在照顧長者的路上，您付出無數的心血與時間，每一個細心的舉動，都代表對家人最深情的愛。然而，護老者的付出不應是孤軍作戰，適時運用社會資源補給，並善待自己的身心，才能走得更穩、更遠。今期就為大家介紹社會福利署「為低收入家庭護老者提供生活津貼計劃」！此計劃為紓緩低收入家庭護老者的經濟負擔，社署已將此計劃恆常化。符合資格的護老者，每月可獲發放指定生活津貼。

津貼金額

- 基本津貼：每月 \$3,000 (施政報告已落實後調整至 \$3,300)。
- 同時照顧多於一名長者：每月最多可獲 \$6,000 (調整後最多可獲 \$6,600)。

申請資格要點

- 受照顧長者：須居於社區（未入住資助院舍），且已通過社署「安老服務統一評估機制」及被評定為合適社區照顧服務及／或院舍照顧服務，並正在中央輪候冊上輪候資助長期護理服務。申請及領取津貼期間，須居於社區且沒有使用任何院舍照顧服務。
- 照顧者身份：須為香港居民，與受照顧者無僱傭關係。
- 照顧時數：每月照顧一名長者每月達 80 小時或以上；若同時照顧多於一名長者，每月須合共達 120 小時或以上。
- 經濟條件：審查家庭每月總入息（包括工作收入及其他收入，如：投資利潤、存款利息和租金收入等，計劃並設有住戶入息上限）。
- 福利不重疊：照顧者本人在領取津貼期間，不可領取綜援、長者生活津貼、傷殘津貼、或為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼計劃。

中心小貼士

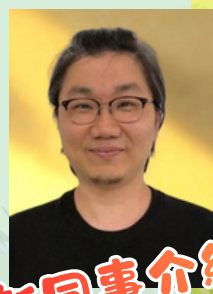
如欲了解更多有關「護老者生活津貼計劃」內容，歡迎掃描右方 QR Code，或來電中心查詢。



Scan to...

大家好！好高興加入福安大家庭！我是新加入的社工，主要負責護老者服務，都會參與中心不同活動。我過去一直從事長者服務，而我相信每一位老友記的生命都是一本獨一無二、極具智慧、有生命力的書。我一直很喜歡聽故事，也很珍惜每一次能坐下來、聽大家分享自己人生點滴的機會。接下來的日子，我會在中心為大家服務。如果在中心見到我，歡迎隨時打聲招呼，或者跟我說說你的故事，或者指教一下我這個新人！期待在未來的日子裡，能陪伴大家一起進行更多活動，與大家共同創造更多美好、快樂的體驗與記憶，為各自的生命故事更添色彩。祝各位老友記身體健康、每日都精精神神！期待在中心慢慢認識大家！

社工 周致宏 先生



新同事介紹

10月護老活動

「咖」輕就「屬」



FO-P2627-260

利用環保材料咖啡渣製作獨一無二的專屬掛畫，凝聚護老者相聚及輕鬆享受創作時光，紓緩照顧壓力。

日期：2026年10月7日（星期三）

時間：下午2:30至3:30

名額：12人

報名：先到先得。

（曾於7月份報名「咖」輕就「屬」但因活動取消而未能參加的護老者優先）



興「膏」彩烈

FO-P2627-271

創作獨一無二的花朵石膏浮雕掛飾，用色彩點綴自己的家居和心情。

日期：2026年10月22日（星期四）

時間：上午9:30至10:30

名額：12人

報名：先登記後抽籤。

9/10截止報名，12/10公佈及通知參加者。

收費：免費 地點：護老房

資助及合作機構：聖公會麥理浩夫人中心

負責職員：社工周致宏先生



愛「嚐」在（外出活動）

FO-P2627-269

享受義工炮製的別緻菜式，在互動環節中擁抱自己的不同情緒，感受愛常在！

日期：2026年10月16日（星期五）

集合時間：上午10:45福安集合，自費乘港鐵往返

活動時間：上午11:30至下午1:30

活動地點：「護老導航」照顧者支援中心

葵芳新都會廣場一座2115至2116室

名額：12人

對象：護老者

資助及合作機構：聖公會麥理浩夫人中心

報名：7/10截止登記，9/10公佈抽籤結果

負責職員：社工徐杏恩姑娘



藝術好多Fun 敲擊樂繽紛

FO-P2627-261

同唱時代曲，齊齊玩敲擊音樂，讓社區人士與護老者交流共融，表達關心。

日期：2026年10月17日（星期六）

時間：上午10:00至11:30 名額：16人

對象：護老者優先及歡迎被照顧者同行（報名時請註明）

地點：中心禮堂 收費：免費

合作機構：香港浸信會醫院區樹洪健康中心

報名：親臨中心或whatsapp，先到先得

負責職員：社工徐杏恩姑娘



種子與大樹。同行小組

FO-P2627-279

以大自然比喻人生，透過認識

「萌芽、盛放、風雨、落葉、冬藏、春回」

欣賞每個季節的絢麗，一起由淺入深探索生命和意義，

陪伴護老者走過每一段照顧路。

活動形式：花藝，拓印，遊戲，手工，音樂，影片，外出參觀（自由參加）。

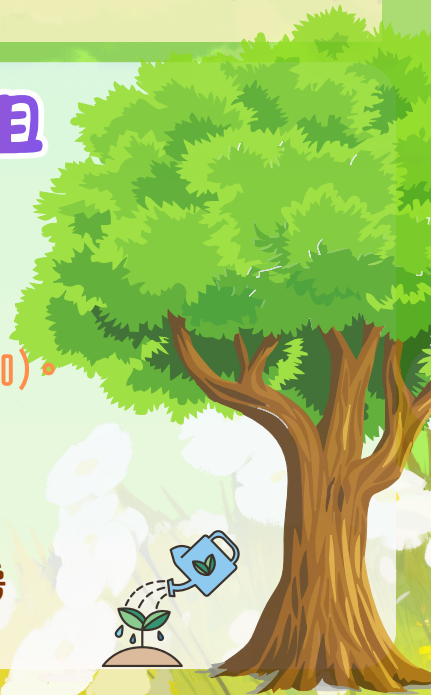
日期：23/10，30/10，6/11，20/11（五）上午9:00至10:30

4/12（五）下午2:00至3:30 [請留意最後一節時間為下午]

收費：\$30 包小組活動材料

對象：中心護老者及有興趣探索生命的中心會員 名額：10人 地點：護老房

報名：親臨中心，繳費作實 負責職員：社工徐杏恩姑娘



11月護老活動



參觀綠色殯葬@石門(外出活動)

參觀沙田石門靈灰安置所。認識「無煙」政策和環保概念，場內全面禁止燃燒香燭祭品，不設焚香設施，鼓勵市民以鮮花悼念先人。安置所亦設有撒灰紀念花園及專為流產胎而設的「永愛園」，體現對不同需要的關顧。

F0-P2627-263

日期：2026年11月27日（星期五）

中心集合時間：下午1:00 返回中心時間：下午4:30

收費及交通安排：\$5一位（包旅遊巴往返）

對象：中心護老者及有興趣的中心會員 名額：25人

報名方法：親臨報名，繳費作實 負責職員：社工徐姑娘、程序幹事馬姑娘



終「耆」一生

F0-P2627-275

來到人生最後階段，了解一個最適合自己和身邊人的殯葬安排，成就圓滿句點。

日期：2026年11月5日（星期四）

時間：上午9:00至10:30

名額：16人 主講：資深前殯儀從業員

報名：先登記後抽籤

23/10截止報名，26/10公佈及通知參加者。



資助及合作機構：聖公會麥理浩夫人中心

收費：免費 地點：護老房 負責職員：社工周致宏先生

「燭」你幸福

F0-P2627-276

親手製作獨一無二的沙畫蠟燭，以蠟燭藝術抒發心中所想，感受愛與祝福。

日期：2026年11月18日（星期三）

時間：下午2:00至3:30

名額：12人

報名：先登記後抽籤。

6/11截止報名，9/11公佈及通知參加者。



F0-P2627-262

藝術好多Fun

護老關懷探訪



合作伙伴香港浸信會醫院區樹洪健康中心本年舉辦「藝術好多Fun」計劃，藉義工探訪或活動，教授“運動”、“藝術創作”及“音樂”，讓護老者及被照顧者體驗鬆弛方法，帶來支持及關心。是次為第三輪，由義工上門探望護老家庭，讓社區人士與護老者交流共融，表達關心。

日期：2026年11月23日（星期一）

探訪時間：(A)下午1:30至2:30 或 (B)2:30-3:30

（實際探訪時間將由徐姑娘個別通知）

合作機構：香港浸信會醫院區樹洪健康中心

報名：親臨中心或whatsapp

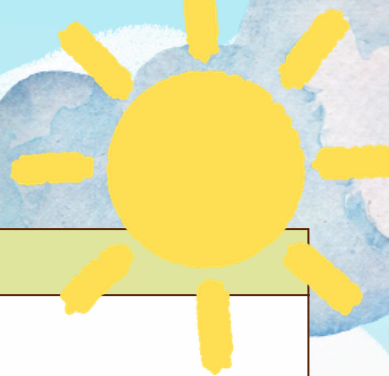
負責職員：社工徐杏恩姑娘



歡迎有興趣被探訪的護老家庭
聯絡社工徐姑娘以作安排，期待見面！



代售及借用



以下物品可供護老者借用：

輪椅／ 手杖／助行架	首七個工作日，免費借用； 七個工作日後：每天續借為\$3； 30天後：每天續借為\$10； 往後每月續借最高收費\$150。
護老影音產品及書籍	首一個月免費借閱，逾期歸還， 每項物資需繳付每個工作天\$3的逾期費用。

以下奶粉可供護老者代售：	價錢： (2026年7月奶粉價格將有以下調整)	代售時間：
1. 美國雅培加營素奶粉 (850克)	\$200	星期一至五 上午9:00 至下午4:30
2. 美國雅培加營素奶粉 (400克)	\$99	
3. 美國雅培加營素低糖奶粉 (850克)	\$217	
4. 美國雅培活力加營素(850克)	\$235	
5. 美國雅培怡寶康奶粉(糖尿) (850克)	\$240	星期六 上午9:00 至下午1:30
6. 美國雅培怡寶康奶粉(糖尿) (400克)	\$115	
7. 三花柏齡奶粉 (1600克)	\$195	
8. 三花柏齡奶粉 (750克)	\$112	

中心資料

地址：新界青衣長安邨安泊樓地下123號

電郵：focec@ess.org.hk

網址：www.focec.org.hk

電話：2497 3333

傳真：2497 4242

Whatsapp：5422 5473

Facebook: <http://www.facebook.com/FOOKON24973333>

中心開放時間：星期一至星期五 上午8時至下午5時
星期六 上午8時至下午2時
星期日及公眾假期 休息

中心職員名單

中心主任：蔡岳山先生

中心社工：黃美儀姑娘 徐杏恩姑娘 雷曉怡姑娘 曾令欣姑娘 周致宏先生

程序幹事：馬綺珊姑娘 活動幹事：黃敏淇姑娘 林峻皓先生

健康服務幹事：廖竹茜姑娘 行政幹事：劉珍華姑娘

註冊護士：郭志英姑娘 事務員：郭錦紅姑娘

「護己及耆」護老支援服務

由2023年開始，中心與聖公會麥理浩合作，為有需要護老者提供長者暫顧服務，旨在讓照顧者可以安心休息，辦理私人事務，不用擔心被照顧的長者沒有人看顧。如果你對服務有興趣，歡迎聯絡我們。（偶到服務，敬請預約）

暫顧時段：星期一 上午9:00-12:00
下午1:30-4:30

星期六 上午9:00-12:00

對象：中心已登記護老者及其體弱長者（敬請預約）

名額：每節4人 地點：健身房

收費：\$30（領取綜援/長者生活津貼由聖公會麥理浩資助）

查詢及預約：社工徐杏恩姑娘/周致宏先生

