

如果你是以下情況，歡迎加入成為我們的護老者：

1. 18歲以上
2. 需要照顧在家居住的親屬(60歲或以上)
3. 沒有受薪



## 愛在鏡頭裡

2026新年好！農曆新年將至，預祝各位護老者和家人平安喜樂，身體健康，照顧輕鬆得力！每年春節都是好時機，與親友共聚，互相祝賀，少不了懷緬昔日點滴，也不忘拍下美好時光。

照片，可以帶來很多好處，不單把美好瞬間紀錄下來，更可以與家人分享、傳遞愛意，讓我們隨時回味那些珍貴時刻。除了佳節留影，各位護老者有沒有想過，你們平日默默的付出，當中的甜酸苦辣，歡笑淚水，同樣值得被記錄，將來回看也是彼此陪伴的見證。



今年福安特別舉辦「愛在福安照相館」，邀請長者和主要照顧者一齊走入鏡頭，希望鼓勵大家放慢腳步，坐下來，笑一笑，影一張真正屬於「一家人」的家庭相，更深層意義，希望可以感染大家，以欣賞角度注入每天的生活中，留意身邊家人的臉頰和笑容，藉著拍攝紀錄，表達對家人多一份關心，多一點愛。

下次拍照的時候，不妨多望身邊在你生命中最重要他/她。一家人拍下暖心合照，將彼此的陪伴成為美好回憶，肯定大家的愛和付出。他們快樂，我們就快樂。



# 護老活動 2月

## 花開富貴喜迎福

FO-P2526-386

善用色彩繽紛的永生花親手打造  
獨一無二的新春掛飾，迎春接福。

日期：10/2/2026（星期二）

時間：上午9:30至10:30

名額：12人 收費：免費 地點：護老房

報名方法：親臨/致電中心登記

負責職員：社工趙敏鳳姑娘

報名方法：親臨/致電中心登記抽籤

報名日期：3/2截止登記。4/2公佈及個別通知中籤者。



## 「紙」想添福

FO-P2526-385

透過製作新春剪紙，與護老者  
一同為節日添加新春色彩。

日期：11/2/2026（星期三）

時間：下午2:00至3:30

名額：12人 收費：免費 地點：護老房

報名方法：親臨/致電中心登記

負責職員：社工趙敏鳳姑娘

報名方法：親臨/致電中心登記抽籤

報名日期：3/2截止登記。4/2公佈及個別通知中籤者。



## 周末護勵Coffee-time

FO-P2526-256

逢雙月舉行，以咖啡匯聚照顧者，輕鬆淺談鬆一鬆，  
一起暢談照顧逸事，凝聚護老朋輩正力量！

日期：2026年2月14日(六)

時間：上午9:00至10:30

對象：護老者 名額：15

地點：護老房 收費：免費

負責職員：社工徐杏恩姑娘

憑中心有效護老者證，可免費堂飲咖啡一杯！



## 餃餃新意思

FO-P2526-378

適逢農曆時節，透過包餃子寓意著包住幸福的  
意義，一起製作精美的翡翠白玉水餃，凝聚護  
老者相聚，分享照顧樂與憂。

日期：24/2/2026（星期二）

時間：上午9:30至11:00

名額：12人 收費：免費 地點：護老房

報名方法：親臨/致電中心登記

負責職員：社工徐杏恩姑娘

報名方法：親臨/致電中心登記抽籤

報名日期：2月10日截止登記。2月11日公佈抽籤名單。



# 護老活動 3月

## 鏢。賞生活

FO-P2526-387

以鏢鉤手工製作色彩繽紛的錦鯉擺設，為生活注入不一樣的儀式感。

日期：5/3/2026（星期四）

時間：上午10:00至11:30

名額：12人 收費：免費 地點：護老房

報名方法：親臨 / 致電中心登記

負責職員：社工趙敏鳳姑娘

報名方法：親臨 / 致電中心登記抽籤

報名日期：24/2截止登記。25/2公佈及個別通知中籤者。



## 愛在福安 照相館

邀請長者與照顧者，一齊走入鏡頭裡，留住屬於你哋的溫馨一刻！

FO-P2526-384

活動日期：2026年3月6日（五）

化妝及拍攝時間：上午11:00至下午4:00（每組家庭預計1.5小時，次序由中心安排）

拍攝地點：戶內~中心禮堂設影樓佈置及戶外~六角亭

對象：中心護老者（子女、配偶或主要照顧者）與長者一同參與

名額：10個護老家庭（先登記後抽籤，繳費作實。從未參加家庭拍照活動的護老家庭優先）

費用：每個家庭\$200（包當日拍攝服務、2位化妝服務、電子檔及10張實體相片）

### 報名及備註：

- 名額有限，有興趣請聯絡社工徐姑娘留名，電話24973333 / Whatsapp 54225473
- 如長者或照顧者行動不便，請預先通知職員，以便安排協助
- 活動最後安排由中心決定



## (外出參觀) 一切從簡。港生死

參觀「一切從簡」殯儀社企，  
擴闊對簡約殯儀的認識，一同說生道死。

一切從簡  
簡儀社企·殯儀中心·生死教育書館



一起生命體驗

FO-P2526-377

簡介「一切從簡」殯儀社企服務，生前及後事規劃資訊。

導賞生死教育書店、棺木、各式骨灰安置產品及綠色殯葬產品。

日期：2026年3月12日(星期四)

中心集合：上午08:45

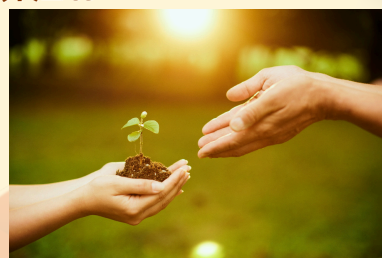
中心解散：中午12:30

地址：九龍深水埗長沙灣道266-268號昌發商業大廈302室  
(深水埗站D1出口，長沙灣政府合署對面)

名額及對象：12人（護老者優先）

交通安排：自費乘坐港鐵往返

查詢及報名：社工徐姑娘@24973333



# 代售及借用

以下物品可供護老者借用：

輪椅／手杖／助行架	首七個工作日，免費借用；七個工作日後：每天續借為\$3；30天後：每天續借為\$10；往後每月續借最高收費\$150。
護老影音產品及書籍	首一個月免費借閱，逾期歸還，每項物資需繳付每個工作天\$3的逾期費用。

奶粉代售	價錢	代售時間
1. 美國雅培加營素奶粉 (900克)	\$200	星期一至五 上午9:00至下午4:30
2. 美國雅培加營素奶粉 (400克)	\$99	
3. 美國雅培加營素低糖奶粉 (850克)	\$207	
4. 美國雅培活力加營素(850克)	\$230	
5. 美國雅培怡寶康奶粉(糖尿) (850克)	\$230	
6. 美國雅培怡寶康奶粉(糖尿) (400克)	\$107	星期六 上午9:00至下午1:30
7. 三花柏齡奶粉 (1700克)	\$195	
8. 三花柏齡奶粉 (800克)	\$110	
9. 安怡長青高鈣低脂奶粉 (1700克)	\$170	

## 中心資料

地址：新界青衣長安邨安泊樓地下123號

電郵：focec@ess.org.hk

網址：www.focec.org.hk

電話：2497 3333 傳真：2497 4242

Whatsapp：5422 5473

Facebook: <http://www.facebook.com/FOOKON24973333>

中心開放時間：星期一至星期五 上午8時至下午5時

星期六 上午8時至下午2時

星期日及公眾假期 休息

## 「護己及耆」護老支援服務

為護老者提供一個喘息的空間，好好休息，做自己的事務，不用擔心被照顧的長者沒有人看顧，中心與聖公會麥理浩夫人中心合作，定時提供暫顧服務，一起回應護老者的需要！

~ 敬請預約 ~

暫顧時段：星期一 上午9:00-12:00 / 下午1:30-4:30

星期六 上午9:00-12:00

對象：中心已登記護老者及其體弱長者(敬請預約)

名額：每節4人 地點：健身室

收費：\$30 (領取綜援/長者生活津貼由聖公會麥理浩資助)

查詢及預約：社工趙敏鳳 / 徐杏恩姑娘

## 中心職員名單

總幹事：潘卓茵姑娘

中心主任：蔡岳山先生

中心社工：黃美儀姑娘

程序幹事：馬綺珊姑娘

健康服務幹事：廖竹茜姑娘

註冊護士：郭志英姑娘

徐杏恩姑娘 雷曉怡姑娘 趙敏鳳姑娘 曾今欣姑娘

活動幹事：林衍桐先生 黃敏淇姑娘

行政幹事：劉珍華姑娘

事務員：郭錦紅姑娘